

## Spielvorschläge zum Thema Sport

### 1. Fußball im Sitzen

**Material:** ca. 22 Stühle, abhängig von der Anzahl der TeilnehmerInnen (TN), ein Softball, erkennbare Tore

Das Fußballspiel findet in einem Raum, z. B. im Klassenzimmer statt. Bilden Sie zwei Mannschaften. Die Anzahl der TN in einem Team ist abhängig von der Größe des Spielfelds. Jede Mannschaft plant eine möglichst sinnvolle Anordnung ihrer Stühle (wie beim Tischkicker), da sie während des Fußballspiels nicht bewegt werden dürfen. Die TN sitzen auf den Stühlen und dürfen während des Spiels die Sitzfläche des Stuhls nicht verlassen. Der Ball wird vom Spielleiter immer wieder in die Mitte geworfen, wenn er ins Aus gefallen ist. Das Spielfeld reicht so weit, wie die TN mit ihren Füßen den Ball spielen können. Das Spiel mit den Händen ist wie beim richtigen Fußball nur für den Torwart erlaubt.

### 2. Torwandschießen, einbeinig

**Material:** zwei Gehstützen, einen Softball und eine Torwand oder ein Fußballtor mit Torwart

Die TN versuchen einbeinig mit Gehstützen auf das Tor zu schießen. Wichtig ist, dass kein Bein am Boden bleibt!



### 3. Spiel für alle

**Material:** Stoffstücke, die als Augenbinde verwendbar sind und so stabil sind, dass man sich damit ein Bein hochbinden kann.

Es bilden sich Gruppen von ca. 6 TN. JedeR erhält ein Stoffstück. Die Gruppe bekommt die Aufgabe, Regeln für ein Bewegungsspiel zu erfinden, bei dem blinde Menschen oder Menschen mit einer Bewegungseinschränkung mitspielen können. Der Einsatz weiterer Gegenstände, z. B. Staffelholz, Stühle oder Softbälle sind erlaubt. Ziel ist es, dass für jedeN TN die gleichen Regeln gelten und Chancengleichheit besteht.