



Reise nach Kambodscha mit Besuch eines Hilfsprojekts von Handicap International

20.11.2019 bis 29.11.2019

9 Tage / 8 Nächte – maximal 14 Personen

Siem Reap – Angkor Wat - Phnom Penh – Kampong Cham (**Projektbesuch**)

Lernen Sie Kambodscha, seine Bewohner, die UNESCO-Weltkulturerbe-Stätten und die gemeinnützige Arbeit von Handicap International (HI) auf dieser Reise kennen! Es geht uns auf dieser Reise darum, viel über Kambodscha und seine Bewohner sowie über die Herausforderungen des Lebens in diesem Land zu erfahren. Das besondere Highlight dieser Reise ist der Besuch des HI-Rehabilitationszentrums in Kampong Cham.

Die Hilfsorganisation Handicap International

Handicap International ist eine unabhängige gemeinnützige Organisation. Sie unterstützt weltweit Menschen mit Behinderung und andere besonders schutzbedürftige Menschen, um deren Lebensbedingungen zu verbessern. HI hilft bei Armut und sozialer Ausgrenzung, bei Konflikten und Katastrophen. Die Grundpfeiler ihrer Arbeit sind Menschlichkeit und Inklusion. Auf völkerrechtlicher Ebene kämpft die Organisation gegen die Missachtung der Menschenrechte, den Gebrauch von Landminen und Streubomben sowie Bombenangriffe auf die Zivilbevölkerung. Handicap International Deutschland ist Mitglied der internationalen Organisation Humanity & Inclusion (ehem. Handicap International), die die Umsetzung der Programmarbeit verantwortet. HI ist eines der sechs Gründungsmitglieder der Internationalen Kampagne zum Verbot von Landminen (ICBL), die 1997 den Friedensnobelpreis erhalten hat.

Seit 1987 arbeitet HI bereits in Kambodscha. Tausende Opfer von Minen oder Streubomben sowie von Verkehrsunfällen oder Krankheiten werden mit Prothesen und Reha-Maßnahmen versorgt. Die Mitarbeiter von Handicap International unterstützen lokale Rehabilitationszentren in Kampong Cham und Tbong Khmum und stellen dort die Qualität und Nachhaltigkeit sicher. Zu diesem Zweck bilden sie Fachkräfte aus und optimieren das Management der Zentren. In Kampong Cham erhalten jedes Jahr mehr als 2.000 Menschen mit Behinderung die so dringend benötigte Unterstützung. Auch fördert HI die Inklusion von Menschen mit Behinderung, um Armut und soziale Ausgrenzung nachhaltig zu reduzieren. (Quelle: HI)





Die Reise:

Mittwoch, 20.11.2019

Flug München – Bangkok mit Thai Airways, TG 925

13:35 – 06:10 Uhr

Donnerstag 21.11.2019 (Siem Reap)

(A)

Flug Bangkok – Siem Reap mit Thai Airways, TG 2588

07:25 – 08:15 Uhr

Direkt nach der Ankunft gemeinsame Fahrt zum **Rehash Trash Souvenir Workshop**. Erleben Sie, wie eine Gruppe von Frauen aus Plastikmüll bunte, nützliche Produkte und Souvenirs herstellt. Sie haben Gelegenheit, mit den Frauen über ihr Projekt, welches von „Green Gecko“ unterstützt wird, zu sprechen.

Fahrt zum Hotel, Mittagessen in eigener Regie, Nachmittag zur freien Verfügung.

17:00 Uhr Kurzer Vortrag – allgemeine Informationen über Kambodscha (ca. 1 h).

Khmer-Abendessen im **Por Cuisine Restaurant**, gefolgt von einer Vorführung traditioneller Apsara-Tänze.

Freitag, 22.11.2019 (Siem Reap – Angkor Thom – Angkor Wat)

(F, A)

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem E-Bike nach Angkor Thom (ca. 10 km). Alternativ: Fahrt mit dem Minibus. Die Stadt ist umringt von einer 8 m hohen Mauer, die ein perfektes Quadrat bildet. Von hier aus gelangen Sie zum Bayon-Tempel, der genau in der Mitte der Stadt liegt. Besichtigung des berühmten Urwaldtempels Ta Prohm. Am Nachmittag Besichtigung von Angkor Wat. Nach einer faszinierenden Tempeltour können Sie sich bei einer Bootsfahrt mit dem Gondelboot auf dem Festungsgraben von Angkor Thom entspannt zurücklehnen. Genießen Sie auf dem Boot erfrischende Getränke, während das Boot langsam entlang der antiken Festungsmauer gleitet und Sie einen spektakulären Sonnenuntergang am Prasat Chroung-Tempel betrachten können – entsprechende Witterung vorausgesetzt. Abendessen im Hotel.

Samstag, 23.11.2019 (Siem Reap – Golfen – Kochkurs)

(F, A)

Wer früh morgens aufstehen möchte, nimmt am Ausflug «Angkor Wat zum Sonnenaufgang» teil (fakultativ). Zum Frühstück werden Sie wieder im Hotel sein. Vormittags Gelegenheit zum Golfen auf dem luxuriösen 18-Loch **Phokeethra Country Club**. Spielen Sie eine 18-Loch-Runde auf dem Weltklasse-Kurs, der für eine herausfordernde Golferfahrung design wurde. Greenfee gegen Aufpreis (s.u.).

16:00 Uhr: Treffen mit dem Chefkoch des Memoire d'Angkor Boutique Hotels, den wir in seinem Hotel abholen. Besuch von 2 Märkten und eines lokalen Dorfes. Gegen 18:00 Uhr Beginn des Koch-Events mit anschließendem Abendessen.

Sonntag 24.11.2019 (Siem Reap – Besuch lokaler Dörfer)

(F, M, A)

Besuch lokaler Gemeinden. Tauchen Sie ein in das ländliche Leben Kambodschas. Sie werden mit einem Ochsenkarren fahren und die Arbeit auf den Feldern beobachten. Eine Mahlzeit im Hause einer einheimischen Familie ist heute ebenso geplant wie eine Segnung mit einer traditionellen buddhistischen Zeremonie. Entdecken Sie den **Tonle Sap See** und vieles mehr. Abendessen in einem lokalen Restaurant.



Montag 25.11.2019 (Siem Reap – Phnom Penh)

(F, A)

Gelegenheit zum Golfen auf der 18-Loch-Anlage des Angkor Golf Course (gegen Aufpreis, s. u.). Alternativ besuchen Sie Siem Reap auf eigene Faust oder nutzen die Zeit zur Entspannung am Pool.

Flug Siem Reap – Phnom Penh mit Cambodia Angkor Air, KG 108

15:25 – 16:25 Uhr

Fahrt ins Hotel, hier ca. 19:30 Uhr gemeinsames Abendessen mit einem Vertreter der Organisation Handicap International im Hotel und Gelegenheit zu anregenden Gesprächen über die Projekte.

Dienstag / Mittwoch / Donnerstag / Freitag 26.11. – 29.11.2019

(4 x F, 3 x A)

An diesen Tagen teilt sich die Gruppe für verschiedene individuelle Aktivitäten. Jeden Morgen werden vier Teilnehmer gemeinsam im PKW nach Kampong Cham fahren (ca. 2 h Fahrt), um das Rehabilitations-*Projekt von Handicap International* zu besuchen. Das Projektmanagement legt großen Wert darauf, keine größeren Gruppen zu genehmigen, um die Kinder nicht zu überfordern und um die Arbeit gebührend vorzustellen. Jeder Teilnehmer wird einmal nach Kampong Cham fahren, entweder begleitet von Thomas Schiffelmann oder von Katharina Fenners.

Jeweils nach dem Besuch des Projekts Besichtigung eines kleinen Tempels (Wat Nokor Bachey) und Rückkehr nach Phnom Penh am Nachmittag.

Folgende Aktivitäten werden Sie an den weiteren Tagen erleben:

Stadtrundfahrt in Phnom Penh

Am Vormittag geht es zum **Königspalast** und zur Silberpagode, benannt nach über 5.000 schweren Silberplatten. Anschließend Besuch des **Nationalmuseums**, das die weltführende Sammlung von antiken archäologischen, religiösen und künstlerischen Artefakten aus dem 4. Bis 13. Jahrhundert beherbergt. Am Nachmittag tauchen Sie in ein dunkles Kapitel der kambodschanischen Geschichte ein. Besichtigen Sie **Tuol Sleng**, das berühmte Gefängnis, in dem tausende Regimegegner der Khmer Rouge gefoltert wurden. Abendessen in einem lokalen Restaurant.

Mit dem Fahrrad in die Natur

Sie fahren im Minivan aus Phnom Penh heraus in das ländliche Kambodscha. Hier steigen Sie auf ein Fahrrad, überqueren den Tonle Sap Fluss mit einer Fähre und erreichen die Insel Koh Otnyahdei. Möglicherweise ergibt sich die Gelegenheit zu einem Bad im Fluss. Mittagessen (fakultativ) in einem lokalen Restaurant. Die perfekte Tour, um hautnah die Kultur, das örtliche Leben, wunderschöne Landschaften, Menschen und den Mekong zu erleben. Ganz sicher ist dies auch ein kleines Abenteuer – lassen Sie sich überraschen! Abendessen im Hotel.

Oudong Berge

Fahrt nach Oudong, Anstieg auf den Oudong Berg. Genießen Sie die wunderbare Aussicht auf die Ebene. Fahrt zum beeindruckenden **Vipassana Dhura Buddhist Meditation Center**. Hier nehmen Sie an einem Meditations-Kurs teil. Besuch von Kompong Luong, bekannt für die Silber-Handwerkskunst. Bootsfahrt auf dem Fluss **Tonle Sap**, Mittagessen (BBQ) an Bord. Abendessen in einem lokalen Restaurant (außer am 29.11.2019)



Freitag, 29.11.2019

(F)

18:00 Uhr Gemeinsamer Transfer zum Flughafen
 Flug Phnom Penh – Bangkok mit Thai Airways, TG 585
 Flug Bangkok – München mit Thai Airways, TG 924

20:55 – 22:00 Uhr
 00:50 – 06:45 Uhr

Unterkünfte:

4 Nächte in Siem Reap, [Sakmut Boutique Hotel](#) (Check-In: 15:00 Uhr)
 4 Nächte in Phnom Penh, [Penh House & Jungle Addition](#) (Check-Out: 12:00 Uhr)

Reisepreis:

Pro Person im Doppelzimmer bei 13-14 Teilnehmern	2.620 EUR
Pro Person im Doppelzimmer bei 11-12 Teilnehmern	2.750 EUR
Pro Person im Doppelzimmer bei 9-10 Teilnehmern	2.950 EUR

Zuschläge:

Einzelzimmer-Zuschlag	390 EUR
Greenfee Siem Reap, Phokeethra Country Club inkl. Golf Cart	190 EUR
Greenfee Angkor Golf Resort inkl. Caddy	160 EUR
Leihschläger-Set ab 40 EUR bis 70 EUR pro Runde	

Die Mindest-Teilnehmerzahl für diese Reise beträgt 10 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen inklusive Thomas Schiffelmann (HI) und Katharina Fenners (Reiseorganisation und -leitung).

Anmeldeschluss ist der 01.09.2019. Sollte die Teilnehmerzahl nicht zustande kommen, so wird die Reise am 02.09.2019 abgesagt und gezahlte Anzahlungen werden erstattet.

Die Reise wird von Thomas Schiffelmann, Handicap International Deutschland, und Katharina Fenners begleitet. Reiseveranstalter ist Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K., Hechendorfer Str. 44, 82211 Herrsching a. Ammersee. Es gelten die AGB von Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.



IM REISEPREIS ENTHALTENE REISELEISTUNGEN :

- Flüge wie ausgewiesen, inklusive aller Steuern und Gebühren
- Rail&Fly 2. Kl. Nach/ab München
- Übernachtung in o.g. Hotels oder äquivalenten Hotels
- Mahlzeiten wie im Reiseverlauf angegeben (F: Frühstück, M: Mittagessen, A: Abendessen)
- Deutschsprechender Reiseleiter (örtlich wechselnd)
- Transfers in privaten klimatisierten Fahrzeugen
- Besichtigungen laut Programm inkl. Eintrittsgeldern
- Bootsfahrten laut Programm
- Trinkwasser und Erfrischungstücher während der Programme
- Alle Trinkgelder für Fahrer, Reiseleiter
- Die offiziellen Check-In und Check-Out Zeiten für Hotels sind 15:00 für den Check-In und 12:00 für den Check-Out

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTEN:

- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Leistungen
- Visagebühren, persönliche Trinkgelder, Getränke während der Mahlzeiten, persönliche Ausgaben

Da es ein exklusives Privileg ist, ein soziales Projekt in Kambodscha überhaupt besichtigen zu können und da der Besuch auch vor Ort mit einem gewissen organisatorischen Aufwand verbunden ist, bitten wir um eine zusätzliche Spende an Handicap International. Nur der Besuch des Projektes sowie das gemeinsame Abendessen mit einem Mitarbeiter von HI erfolgen in Regie von Handicap International.

Nähere Informationen, Beratung und Buchung (bitte nutzen Sie bei Buchungswunsch das folgende Anmeldeformular):

Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
Hechendorfer Str. 44
82211 Herrsching a. Ammersee

Tel.: +49 (0) 8152 998685
E-Mail: info@fenners-reisen.de

www.fenners-reisen.de



REISE-ANMELDUNG

Reise nach Kambodscha mit Besuch eines Hilfsprojekts von Handicap International

20.11.2019 bis 29.11.2019

Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
Hechendorfer Str. 44

E-Mail: info@fenners-reisen.de
Fax: 08152-9959979

82211 Herrsching a. Ammersee

Hiermit melde ich mich / uns verbindlich zu dieser Reise an:

1 – Titel / Vorname / Nachname (wie im Reisepass): _____

2 – Titel / Vorname / Nachname (wie im Reisepass): _____

Anschrift Straße / Hausnummer _____

Anschrift PLZ / Ort _____

Telefon für Rückfragen _____

E-Mail _____

Abflug (Flughafen) oder Rail&Fly (Ort) gewünscht ab _____

Golfer Ja / Nein – Golfspielen in Siem Reap gewünscht am 23.11. Ja / Nein – am 25.11. Ja / Nein

Änderungs- oder Sonderwünsche (Allergien, Einschränkungen)

Veranstalter ist Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K., Hechendorfer Str. 44, 82211 Herrsching, Das Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach §651 a des Bürgerlichen Gesetzbuches erhalten Sie unmittelbar bei Ihrer Anmeldung oder vorher auf Anfrage. Die Allgemeinen Reisebedingungen sind unter [AGB](#) druck- und speicherfähig abrufbar. Die über die in den AGB ausgewiesenen erweiterten Stornogeühren für diese Reise senden wir Ihnen zusammen mit der Reisebestätigung.

Ich melde alle oben genannten Reisetilnehmer für diese Reise an und bestätige, das Formblatt nach §651a sowie die Reisebedingungen von Katharina Fenners – Reisen à la carte erhalten zu haben.

Im Reisepreis sind keine Versicherungen enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Rücktrittskosten- und Reise-Krankenversicherung.

Bitte unterbreiten Sie ein Angebot einer Reiserücktrittskosten-Versicherung

Ort

Datum

Unterschrift